



Segunda- feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
1º Lanche Pão francês com Requeijão Leite com achocolatado Fruta 2º Lanche Pão de leite Suco de fruta Fruta	1º Lanche Bisnaguinha com queijo Suco de frutas Fruta 2º Lanche Bolacha de Maizena iogurte de Fruta Fruta	1º Lanche Bolo de Milho iogurte Fruta 2º Lanche Biscoito Polvilho ou (Pipoca) Suco de fruta/Fruta	1º Lanche Pão de queijo Suco de Frutas Fruta 2º Lanche Biscoito Maizena Vitamina de Frutas Fruta	1º Lanche Torradinhas Caseiras Suco de Fruta Fruta 2º Lanche Bolo Suco de fruta Fruta
09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
1º Lanche Pão Francês com peito de Peru Suco de Fruta Fruta 2º Lanche Bolacha água e Sal com Requeijão Suco de Fruta/ Fruta	1º Lanche Bolacha tipo Maisena iogurte Fruta 2º Lanche Pão de queijo Leite Fermentado Fruta	1º Lanche Bisnaguinha com requeijão Suco de Fruta Fruta 2º Lanche Misto Frio Suco de fruta Fruta	1º Lanche Torradinhas Caseiras Leite Fermentado Fruta 2º Lanche Biscoito Polvilho Suco de Fruta Fruta	1º Lanche Pão de queijo Suco de Fruta Fruta 2º Lanche Bolo de Chocolate iogurte Fruta
16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
1º Lanche Pão caseiro com Margarina Suco de Fruta ou Chá Fruta 2º Lanche Pão de queijo Suco de Frutas/Fruta	1º Lanche Bisnaguinha com queijo Achocolatado Fruta 2º Lanche Biscoito Polvilho Leite Fermentado Fruta	1º Lanche Bolo de laranja com aveia Suco de Frutas Fruta 2º Lanche Bolacha Rosquinha Vitamina de Frutas Fruta	1º Lanche Pão de forma com Requeijão Suco de Fruta Fruta 2º Lanche Bolo de Cenoura iogurte/Fruta	1º Lanche Torradinhas Caseiras Suco de Fruta Fruta 2º Lanche Milho no Potinho Suco de fruta Fruta
23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
1º Lanche Bolacha de Leite iogurte Fruta 2º Lanche Biscoito Polvilho Suco de fruta Fruta	1º Lanche Bolo de Fuba Suco de Fruta Fruta 2º Lanche Bolacha de Leite Leite Fermentado Fruta	1º Lanche Pão de queijo Suco de fruta Fruta 2º Lanche Bisnaguinha com creme de Avelã Suco de fruta/Fruta	1º Lanche Bisnaguinha com queijo Leite Fermentado Fruta 2º Lanche Bolacha rosquinha ou Pipoca iogurte Fruta	FELIZ ANIVERSÁRIO 
30/03	31/03	01/04	02/04	03/04
1º Lanche Bisnaguinha com Requeijão Leite com achocolatado Fruta 2º Lanche Bolacha tipo Maria Suco de fruta Fruta	1º Lanche Bolacha Sequilhos iogurte com Cereal Fruta 2º Lanche Bolacha de Maizena iogurte de Fruta Fruta	1º Lanche Bolo de Milho iogurte Fruta 2º Lanche Biscoito Polvilho ou (Pipoca) Suco de fruta/Fruta	1º Lanche Pão de queijo Suco de Frutas Fruta 2º Lanche Pão de forma com requeijão Vitamina de Frutas Fruta	1º Lanche Torradinha Caseira iogurte Natural Batido com Fruta e mel 2º Lanche Pão de queijo Suco de Fruta Fruta

Obs.: Todos os alimentos produzidos são caseiros.

Nutricionista Vanessa C. Gomes CRN 3/34528

Atenção- Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!

Cardápio sujeito a alterações