



## ALMOÇO INFANTIL

Segunda - feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>02/03</b>	<b>03/03</b>	<b>04/03</b>	<b>05/03</b>	<b>06/03</b>
Almôndegas ao molho de tomate Arroz / Feijão Creme de Milho Salada de Alface Fruta Suco de Fruta	Frango em cubinhos Arroz c/ ervilha/Feijão Cenoura Refogada Salada de Tomate Gelatina Suco de Fruta	Feijoadinha com Carnes Magras Arroz Couve Refogada Farofa com Legumes Fruta Suco de Limão	Filé de Frango Arroz / Feijão Purê de Batata e Mandioquinha Salada de Alface e Tomate Fruta/Suco de Fruta	Carne Moída Macarrão ao Sugo Arroz (opção) Brócolis Refogado Salada de Folhas Salada de Frutas Suco de Fruta
<b>09/03</b>	<b>10/03</b>	<b>11/03</b>	<b>12/03</b>	<b>13/03</b>
Frango Assado Arroz / Feijão Couve flor gratinada ao molho branco Salada de Tomate Gelatina Suco de Fruta	Omelete de Forno Arroz / Feijão Purê de batata com Beterraba Salada de Folhas Frutas Suco de Fruta	Lasanha a Bolonhesa Arroz Legumes Sauté Salada de Pepino Gelatina Suco de Fruta	Filé de Frango Arroz / Feijão Batata Palito assada Salada de Alface Fruta Suco de Fruta	Isca de Carne Arroz / Feijão Creme de Milho Salada de folhas Fruta Suco de Fruta
<b>16/03</b>	<b>17/03</b>	<b>18/03</b>	<b>19/03</b>	<b>20/03</b>
Escondidinho de Frango Arroz / Feijão Salada de Beterraba cozida Fruta Suco de Fruta	Almôndegas Arroz / Feijão Brócolis ao alho e óleo Salada de Tomate Gelatina Suco de Fruta	Isca de Frango Arroz / Feijão Purê de Batata doce Salada de folhas Fruta Suco de Fruta	Feijoadinha da Criança Arroz Farofa de Legumes Couve Refogada Gelatina Suco de Fruta	Frango em tiras Arroz / Feijão Legumes Salteados Salada de Cenoura Gelatina Suco de Fruta
<b>23/03</b>	<b>24/03</b>	<b>25/03</b>	<b>26/03</b>	<b>27/03</b>
Carne Moída com batata. Arroz / Feijão Couve Refogada Salada de Tomate Fruta Suco de Fruta	Filé de Frango Arroz / Feijão Polenta Mole com Queijo Salada de Alface Fruta Suco de Fruta	Rocambole de carne Macarrão ao Sugo Legumes Refogados Salada de Alface Fruta Suco de Fruta	Frango Maluquinho Arroz / Feijão Purê de batata e mandioquinha Salada de Cenoura Gelatina Suco de Fruta	Torta Madalena Arroz / Feijão Seleto de Legumes Salada de Folhas Gelatina ao Creme Suco de Fruta
<b>30/03</b>	<b>31/03</b>	<b>01/04</b>	<b>02/04</b>	<b>03/04</b>
Carne moída Arroz / Feijão Creme de Espinafre Salada de Alface Fruta Suco de Fruta	Frango em cubinhos Arroz com Milho/Feijão Seleto de Legumes Salada de Tomate c/ acelga Mousse de Limão Suco de Fruta	Feijoadinha com Carnes Magras Arroz Couve Refogada Farofa com Legumes Fruta Suco de Limão	Filé de Frango Arroz / Feijão Purê de Batata e Mandioquinha Salada de Alface e Tomate Fruta/Suco de Fruta	Carne Moída Nhoque ao Sugo Arroz (opção) Brócolis Refogado Salada de Folhas Salada de Frutas Suco de Fruta

**Obs.: Todos os alimentos produzidos são caseiros.**

**Nutricionista Vanessa C. Gomes CRN 3/34528**

**Atenção-** Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!

**Cardápio sujeito a alterações**