



## ALMOÇO BERÇARIO II

Segunda- feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>02/03</b>	<b>03/03</b>	<b>04/03</b>	<b>05/03</b>	<b>06/03</b>
Carne moída Arroz Pastoso Feijão Creme de Milho Fruta Suco de Fruta	Frango em cubinhos Arroz c/ ervilha Feijão Palitos de Cenoura Fruta Suco de Fruta	Carne ao Molho Arroz Feijão Couve Refogada Legumes cozidos Fruta Suco de Fruta	Filé de Frango Arroz Pastoso Feijão Purê de Batata e Mandioquinha Fruta Suco de Fruta	Carne moída Macarrão ao molho de Tomate Brócolis no azeite Fruta Suco de Fruta
<b>09/03</b>	<b>10/03</b>	<b>11/03</b>	<b>12/03</b>	<b>13/03</b>
Frango desfiado Arroz Pastoso Caldo de Feijão Couve flor refogada Fruta Suco de Fruta	Ovo Mexido com Tomate Arroz / Feijão Purê de Batata com Beterraba Fruta Suco de Fruta	Carne Moída Arroz Pastoso Caldo de Feijão Legumes refogados Fruta Suco de Fruta	Frango Desfiado Arroz Pastoso Feijão Purê de Batatas Fruta Suco de Fruta	Isca de Carne Arroz Pastoso Feijão Creme de Milho Fruta Suco de Fruta
<b>16/03</b>	<b>17/03</b>	<b>18/03</b>	<b>19/03</b>	<b>20/03</b>
Escondidinho de Frango Arroz Pastoso Feijão Fruta Suco de Fruta	Carne Moída Arroz Pastoso Feijão Brócolis Refogado Fruta Suco de Fruta	Frango Desfiado Arroz Pastoso Feijão Purê de batata doce Fruta Suco de Fruta	Carne desfiada Arroz Pastoso Feijão Couve Refogada Fruta Suco de Fruta	Frango em tiras Arroz Pastoso Feijão Legumes Refogados Fruta Suco de Fruta
<b>23/03</b>	<b>24/03</b>	<b>25/03</b>	<b>26/03</b>	<b>27/03</b>
Carne Moída com batata. Arroz Pastoso Feijão Couve Refogada Fruta Suco de Fruta	Frango desfiado Arroz Pastoso Feijão Polenta Mole Fruta Suco de Fruta	Carne desfiada Macarrão ao molho de Tomate Legumes Refogados Fruta Suco de Fruta	Frango picadinho Arroz Pastoso Feijão Purê de batata e mandioquinha Fruta Suco de Fruta	Torta Madalena Arroz / Feijão Seleta de Legumes Fruta Suco de Fruta
<b>30/03</b>	<b>31/03</b>	<b>01/04</b>	<b>02/04</b>	<b>03/04</b>
Carne Desfiada Arroz Feijão Creme de Espinafre Fruta Suco de Fruta	Frango em cubinhos Arroz c/ Milho Feijão Seleta de Legumes Fruta Suco de Fruta	Carne ao Molho Arroz Feijão Couve Refogada Legumes cozidos Fruta Suco de Fruta	Filé de Frango Arroz Pastoso Feijão Purê de Batata e Mandioquinha Fruta Suco de Fruta	Carne Moída Arroz Caldinho de Feijão Brócolis Refogado Fruta Suco de Fruta

**Obs.: Todos os alimentos produzidos são caseiros.**

**Nutricionista Vanessa C. Gomes CRN 3/34528**

**Atenção-** Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!

**Cardápio sujeito a alterações**