



ALMOÇO BERÇARIO I

Segunda - feira	Terça - Feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Papinha com carne Moída, arroz, batata, grão de bico, cenoura, abobrinha e folhas. Fruta	Frango desfiado Arroz Pastoso Caldo de Feijão Polenta Mole Fruta	Carne Moída Arroz Caldinho de Feijão Purê de batata Fruta	Sopa com frango, arroz, Abóbora, batata, mandioquinha, espinafre e lentilha. Fruta	Sopa com carne, macarrão de letrinhas, cenoura, batata, brócolis e ervilha. Fruta
09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
Papinha com frango, mandioquinha, abóbora, couve flor, feijão e folhas. Fruta	Sopa com ovos, batata, beterraba, cenoura, brócolis e ervilha. Fruta	Papinha com carne moída, arroz, lentilha, mandioca, cenoura, e couve. Fruta	Papinha com Frango, mandioquinha, abóbora, grão de bico e folhas. Fruta	Papinha com carne batata, cenoura, tomate, couve e feijão. Fruta
16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Sopa com frango, arroz, Beterraba, batata, espinafre e lentilha. Fruta	Papinha com carne Moída, arroz, tomate, brócolis, feijão, cenoura e folhas. Fruta	Papinha com frango, batata doce, cenoura, ervilha e acelga Fruta	Sopa cremosa com carne, feijão, batata e couve Fruta	Papinha com Frango, cenoura, mandioquinha, grão de bico e espinafre. Fruta
23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Sopa cremosa com carne moída, beterraba, abobrinha, feijão e couve. Fruta	Frango desfiado Arroz Pastoso Caldo de Feijão Polenta Mole Fruta	Sopa com carne, macarrão de letrinhas, cenoura, batata, espinafre, e ervilha. Fruta	Sopa Cremosa com Frango, lentilha, mandioquinha, cenoura, tomate, e agrião.	Papinha com carne, batata, tomate, cenoura, mandioca e acelga. Fruta
30/03	31/03	01/04	02/04	03/04
Papinha com carne Moída, arroz, batata, grão de bico, cenoura, abobrinha e espinafre. Fruta	Papinha com Frango, arroz, abóbora, acelga, Lentilha e folhas. Fruta	Sopa cremosa com carne, feijão, batata, cenoura e couve. Fruta	Sopa com frango, arroz, Abóbora, mandioquinha, agrião e lentilha. Fruta	Carne Moída Arroz Caldinho de Feijão Brócolis Refogado Fruta

Obs.: Todos os alimentos produzidos são caseiros.

Nutricionista Vanessa C. Gomes CRN 3/34528

Atenção- Alimentação Saudável faz com que seu filho tenha um desenvolvimento saudável!

Cardápio sujeito a alterações